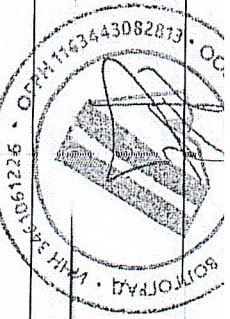


Ежедневное меню

1 Вариант

№ 9211901610308 ОПРЕДЕЛЕНИЕ № 5201152011901610308 Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Овощная подгариновка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черны́й с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	570	26,98	28,23	52,07	571,15
Ответственное лицо	Средство 18				

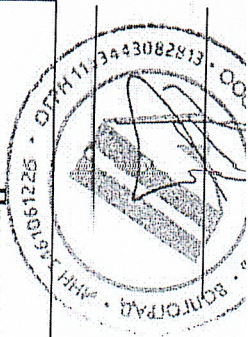
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНИЮ

2 ВАРІАНТ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Ланч			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Морковь по-корейски		100	1,30	3,10	7,00	59,00
Биточки "Минглофф с помидором и сыром"		100	12,46	13,20	9,15	207,00
Булгур с овощами		150	4,10	3,90	19,70	145,00
Чай черный со смородиной		200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:		580	20,52	20,56	59,76	521,02
Ответственное лицо		Сергей Васильевич				



Ежедневное меню

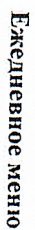
3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Ланч					
Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	19,23	21,61	66,69	517,48
Ответственное лицо	Сергеев И.В.				

Утверждено
10.08.2018
И.В. Сергеев
И.В. Сергеев
И.В. Сергеев

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено

10.9.2017 г.

О.В.Ильин

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

ЛИЦЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА

Энергетическая ценность,

Ланч

Утководы, т

Овощная подгарнировка из свежих овощей

Куриная отбивная "Солнечная"

Иақта "Орзо" по-восточному

Чай черный с вишней

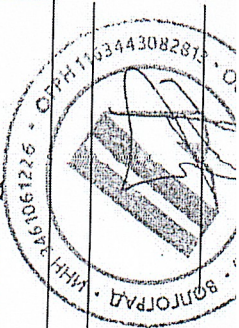
Хлеб пшеничный

Итого за прием пищи:

Ответственное лицо

Exhibit 7B

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

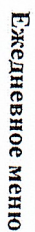
Утверждено
11.10.2019
Директор
И.В. Давыдов

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	3 вариант				Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00		
Льодя-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00		
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00		
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00		
Итого за прием пищи:	610	18,48	13,3	72,44	482,00		
Ответственное лицо	Суряева Т.В.						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



УТВЕРЖАЮ

В.И. Пилинг

01.07.2018 г.

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

**Масса
порции**

Пищевые вещества

Энергетическая ценность,

Ланч

Подгари́ровка о́вощная из све́жей ка́пусты и огу́рца

Куриная отбивная в сырной заливке

Макароны по-волгоградски

Чай черный со смородиной

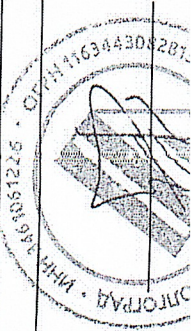
Хлеб пшеничный

Итого за прием пищи:

Ответственное лицо

Средств 18

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюд, массы порции, калорийности порции».



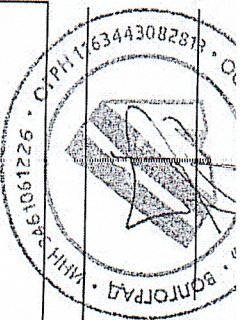
Ежедневное меню

Утверждено В.А.Климович
подпись В.А.Климович
подпись В.А.Климович

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	7 Вариант			Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	600	26,37	28,76	59,55	605,46
Ответственное лицо	Суровская Т.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

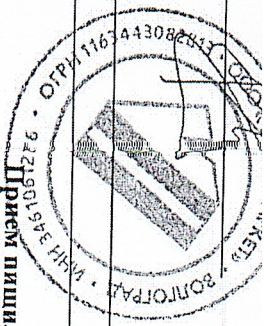
8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00	
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96	
Чай черны́й с вишне́й	200	0,30	0,07	10,33	43,34	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	590	39,19	17,63	142,53	896,30	
Ответственное лицо	Суворова ТВ.					

Утверждено
12.08.2018
С.С. Суворов

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

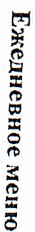
Утверждаю
Секретарь
С.И.С. Моммел

9 Вариант

Приём пищи, наименование блюда

МОУ «СШ № 10 Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Биточки "Мягкофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	21,61	20,29	73,28	571,38
Ответственное лицо	Секретарь ИВ.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

[illegible]

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	10 Вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Овощная подпарнировка из свежих овощей						
Куриная отбивная "Солнечная"	100	1,66	3,00	6,53		60,18
Картофель по-деревенски с паприкой	100	15,10	8,11	18,25		241,10
Чай черный с яблоком	150	4,35	4,77	14,94		121,67
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	10,22		42,98
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50		71,00
Итого за прием пищи:	580	23,76	16,28	64,44		536,93
Ответственное лицо <u>Сергеев И.В.</u>						

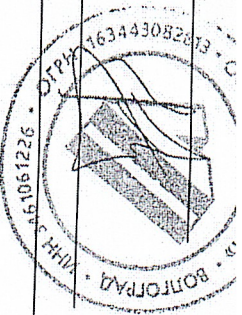
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ИЗДАНИЕ
УТВЕРЖДАЮ
2017 г. 25
2017 г. 25
2017 г. 25

Прием пищи, наименование блюда

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех классов, массы порции, калорийности пищи.



Ежедневное меню

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Ланч

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Подгариновка овощная из свежей капусты и отруца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	25,93	9,47	112,22	648,13
Ответственное лицо	Сергейков 18				

Утверждено
для
ДОКУМЕНТОВ
МОУ СПИД ЦЕНТРА
СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО РАЙОНА
№ 56

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.